

## TABLEAU DES RANDONNÉES POUR LE 1er TRIMESTRE 2026

DATE	LIEU	ANIMATEUR	CARACTÉRISTIQUES	RESU-MÉ	EFFORT	TECHNI-CITÉ	RISQUE	TYPE
07/01/26	Croix de Saint Vincent la Commanderie	Armand	6,5 kms 255 m dénivelé	2 h30	2	2	2	1/2 journée
07/01/26	A la découverte de St Agnan en Vercors	Lionel	12,5 kms 420m dénivelé	4h00	4	3	3	Journée
14/01/26	Le col des Bois Communaux Saint Nazaire en Royans	Armand	7,2 kms 405 dénivelé	3h15	2	2	4	1/2 journée
21/01/26	La voie du tram et l étang de Dioney	Patrick	11 kms 220m dénivelé	3h30	2	2	2	1/2 journée
21/01/26	Cabane de Nave Autran	Sylvain	14 Km 598m D+	5h00	4	3	3	Journée
28/01/26	Chateau Gaillard la Cizeranne Chatuzange le Goubet	Michel	11kms 210 dénivelé	4h00	2	1	1	1/2 journée
04/02/26	Les coteaux de Génissieux	Annie	9,8 kms 300m dénivelé	3h15	2	2	1	1/2 journée
04/02/26	Les crêtes de Côte Belle depuis Beaufort /Gervanne	Michel	15km 680D+	7h00	4	2	2	Journée
25/02/26	Bel Air autour de Romans	Armand	11,1 kms 254 m dénivelé	4 h				1/2 journée
04/03/26	Autour de Combovin	Pierre	7,1 Km 370m dénivelé	3h30	3	3	3	1/2 journée
04/03/26	Le Gouffre des Oules- Oriol en Royans	Sylvain	14 Km 600m D+	5h30	4	4	4	Journée
11/03/26	Hameau de Saint Ange Peyrins	Armand	11,5 Kms 258 m dénivelé	4 h				1/2 journée
18/03/26	Upie Mont Miéry	Annie	8 kms 250m dénivelé	3h	2	2	2	1/2 journée
18/03/26	Grand Pomerolle par le Pas de Berlhe et le Pas Jossaud	Lionel	14,8 kms 795m dénivelé	6h00	4	4	4	Journée
25/03/26	Circuit de l' Epinouze L'Albenc	Patrick	12kms 250m dénivelé	3h45				3/4 Journée

2 Rando

1 rando

04/02/26 ou sortie raquette au Grand Echaillon 5h - 330m dénivelé